

Charakteristik

Ihre Klientinnen und Klienten werden zunehmend mit Übergängen in allen Lebenslagen konfrontiert oder möchten gerne proaktiv ihre beruflichen und privaten Übergänge gestalten. Übergänge werden allerdings schnell so komplex und ziehen Kreise in andere Lebensbereiche, dass die Einzelperson mit ihren bisherigen Handlungskompetenzen überfordert ist.

Viele Berater/innen und Coachs bearbeiten seit Jahren Übergangssituationen mit ihren Klient/innen. Diese Praxiserfahrung können Sie in die Weiterbildung einbringen und darauf aufbauend ein Konzept erlernen, wie Sie systematisch mit Ihrer Zielgruppe am Aufbau von Übergangskompetenzen und an nachhaltiger Bewältigung von Übergangsprozessen arbeiten.

Didaktische Inputs und gezielte Interventionen stärken Ihre Klienten, auch zukünftigen Übergängen selbstbewusster zu begegnen und sie im möglichen Rahmen zu gestalten.

Die Weiterbildung ist im Kontext der beruflichen Beratung entstanden. Die Methodik kann aber für Übergänge in allen Lebensbereichen eingesetzt werden.

Ihr Nutzen

- Sie können durch konkrete Prozessvorschläge und fertige Coachings-Designs direkt in die Übergangsarbeit mit Ihren Klienten einsteigen.
- So leisten Sie kompetente Prozessbegleitung in Übergängen, indem Sie in Ihrer Arbeit dann, wenn es angebracht ist, die Übergangsperspektive mit hineinnehmen.
- Sie erwerben das Wissen und Verfahrensoptionen, um mit Ihren Klient/innen die allgemeine Übergangssymptomatik von der klientspezifischen zu trennen. So können Sie die gefühlte

Dramatik des Prozesses gemeinsam reduzieren. Ihre Klientin/der Klient lernen, sich im Übergangsprozess zu verorten und mit den emotionalen Auswirkungen besser umzugehen.

- Durch das methodische Rüstzeug aus der Weiterbildung bauen Sie mit Ihrer Klientel gezielt Übergangskompetenzen auf, die für den aktuellen Prozess benötigt werden, so dass der einzelne Mensch im Übergang erneut handlungsfähig wird.
- Natürlich verbessern Sie auch Ihr eigenes Übergangsmanagement, da Sie im Ausbildungsprozess viele der Übungen selbst durchlaufen.
- Sie erhalten profundes Feedback und individualisierte Anregungen, wie Sie Ihren Beratungsprozess weiterentwickeln können.
- Mit dem Ausbildungsmaterial bekommen Sie professionelle Unterlagen an die Hand, mit deren Hilfe Sie Ihren Klienten auch Zwischenaufgaben während des Beratungsprozesses stellen können, so dass der Nutzen für diese intensiviert wird. Das ist für Sie und Ihre Marktpositionierung ein Wettbewerbsvorteil, der sich schnell herum-spricht.
- Organisatorisch können Sie diese Ausbildung berufsbegleitend, selbst bei voller Berufstätigkeit absolvieren. Innerhalb weniger Monate heben Sie Ihr Beratungsleistung auf ein neues Niveau, indem Sie die Übergangsperspektive trainieren... Die Präsenzzeiten sind so abgestimmt, dass die An- und Abreise an einem Tag möglich ist, so dass die Kosten für Unterkunft und Verpflegung entfallen.
- Nach Abschluss der Weiterbildung können Sie als zertifizierter Übergangcoach auf der Seite der Akademie geführt und auf Anfrage regional oder projektbezogen weiterempfohlen werden.

Inhalte und Ziele der Weiterbildung

- Übergangstheorie, Übergangswissen
- Das Kompetenzmodell der Übergangskompetenzen
- Übergangsd Diagnose des aktuellen Übergangsprozesses und der Übergangskompetenzen
- Ein Gang durch den Übergangsprozess anhand der mit dem Prozess verbundenen Übergangskompetenzen, Entwicklung der „Changeability“:
 - Abschied: Loslassen, Stress reduzieren, Ressourcen sichten, Anpassung neu denken
 - Zwischenzeit: Meinen Lebensweg kennen, ich selbst bleiben, Gestaltungsmöglichkeiten ausschöpfen
 - Neubeginn: Entscheidungen treffen, mich selbst managen, mit allen Ressourcen handeln
- Changeprozesse mit Klienten reflektieren und Verständnis erzeugen
- Die spezielle Situation der Übergangsberatung, erforderliche Beratungskompetenzen
- Sicherheit in Veränderungsprozessen schaffen
- Prozessreflexion und -evaluation

Methoden

- Diagnose der Übergangssituation anhand ihrer spezifischen Faktoren mit Hilfe von Fragebögen
- Analyse der Übergangskompetenzen und ein umfangreiches und professionell aufbereitetes Methodenrepertoire zum gezielten Aufbau jeder Übergangskompetenz
- Methoden aus der Laufbahnberatung nach ZML
- Methoden aus der Gestaltberatung, Visualisierungsmethoden und Kreativitätstechniken

Viele der Methoden wurden in eigenen Forschungs-

arbeiten konzipiert und in jahrelanger Praxiserfahrung weiterentwickelt.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Berater/innen, Trainer/innen und Coachs, die mit Menschen und speziellen Zielgruppen in Übergängen im Einzelsetting arbeiten, z.B. auch Personalentwickler, Fallmanager, Berater bei Arbeitsagenturen, Jobcoachs, Mitarbeiter in Career-Centern, Beratungslehrer, Mitarbeiterinnen in kirchlichen und staatlichen Beratungsstellen, Supervisor und Psychologen.

Beratungserfahrung und Beratungspraxis werden für diese Weiterbildung vorausgesetzt. Ob Sie die Voraussetzungen für die Weiterbildung mitbringen, klären wir in einem persönlichen Vorgespräch.

Ablauf und Struktur

Sie werden in Einzelschulung oder in Kleingruppen persönlich durch den Lernprozess geführt. Phasen des Fernstudiums werden ergänzt durch einen Präsenz-Halbtage am Anfang und am Ende der Weiterbildung.

Sie erproben die Methoden mit Klienten und/oder Probeklienten und reflektieren ihre Erfahrungen in strukturierter Form.

Verfahren

Die Weiterbildung ist strukturiert in zwölf wöchentliche E-Mail-Trainings mit jeweiligem Prozessvorschlag, umfangreichen methodischen Bausteinen und Zusatzmaterial. Diese Struktur orientiert sich an einem durchgehenden Übergangsberatungsprozess. Sie haben so fertige Beratungsdesigns mit Variationsmöglichkeiten in der Hand, die Sie direkt mit Ihren Klienten einsetzen und in Ihre bisherige Arbeit integrieren können.

Am Anfang des Prozesses bearbeiten Sie mit Ihren Probe-Klientinnen und -Klienten ausgewählte und situationsadäquate Prozessschritte und schicken mir Ihre Arbeitsergebnisse als Kurzdokumentation zu. Sie erhalten dazu persönliches Supervisions-feedback per E-Mail.

In der zweiten Hälfte, wenn Sie bereits über ein breites Repertoire und ein vertieftes Verständnis verfügen, können Sie auch mit Klienten Ihres Arbeitsumfeldes mit den Methoden arbeiten, die Sie in Ihre bereits bestehende Beratungspraxis integrieren.

Am Ende der Ausbildung geben Sie eine ausgearbeitete Übergangcoaching-Dokumentation zu einem Ihrer Klienten im Umfang von 10-15 Seiten ab, die als Voraussetzung zur Zertifizierung am zweiten Präsenztermin vorliegen muss.

Die Weiterbildung wird eingerahmt von zwei Präsenzterminen in meinem Praxisraum in Neckargemünd bei Heidelberg:

Dauer: 13.00 – 17.00 Uhr, Samstags oder nach Vereinbarung.

Eine Zwischenabstimmung erfolgt über einen Skype- oder Telefontermin in der Mitte des Prozesses
(ca. 60 Min.)

Auf Wunsch erfolgt ein Follow-up-Termin nach drei bis fünf Monaten, in dem weitere Fälle supervidiert werden (in den Kosten nicht enthalten).

Ausbildungsdauer- und Umfang

- Übergangcoachings mit Ihren Klienten, eigenes Testen der Methoden und das Verfassen der Dokumentationsmail: jeweils ca. 5 Zeitstunden pro Woche (inkl. der Arbeit mit den Klienten): 60 Std.
- Präsenztage und Bearbeitung der Aufgaben zu den Präsenztagen: 15 Std.

- Ausgearbeitete Falldokumentation(en) über ein von Ihnen durchgeführtes mehrstündiges Übergangcoaching mit zwei bis drei Klient/inne/n, das Sie dokumentieren: 25 Std.
- Dokumentierte und zertifizierte Weiterbildungsdauer: 100 Std.

Kosten

1700,- Euro (inkl. MwSt.)

- Die Kosten können steuerlich abgesetzt werden.

Arbeitsgrundlagen: Arbeitsmaterialien und Prozessvorschläge der Akademie. Die Materialien sind als PDF-Dokument im Preis enthalten und dürfen unverändert ohne Lizenzgebühr mit Ihren Klienten verwendet werden.

Sie erhalten weiterhin einen personalisierten Zeitplan und weitere Vorlagen z.B. zur Dokumentationsform.

Anmeldung

Schicken Sie mir unverbindlich eine Mail, wir führen ein telefonisches Vorgespräch und dann erhalten Sie ein verbindliches Anmeldeformular zugesendet, wenn die Weiterbildung für Sie in Frage kommt.

Vorinformation

Wenn Sie sich in die Thematik vorab einlesen möchten oder erste Methoden mit Ihren Klienten ausprobieren möchten:

Übergangcoaching, berufliche Veränderungen kompetent und erfolgreich gestalten
ISBN-13: 978-3873877948, 160 S., 16,90 €

Berufliche Übergänge gut bewältigen und kompetent gestalten: Arbeitshefte für (Selbst-)Coaching und Laufbahngestaltung
ISBN-13: 978-3842354111, 84 S., 14,90 €