



## Ihre Trainerin

### Dr. Martina Nohl

- Ausbildung Supervision und Coaching (DGSv zert.)
- Promotion „Entwicklung von Übergangskompetenzen in der Laufbahnberatung“
- Ausbildung in Laufbahnberatung (ZML)
- Kompetenzenbilanzcoach, Profipassbegleiterin
- Trainerin und Autorin in der Erwachsenenbildung
- Qualifikation in Themenzentrierter Interaktion
- Berufspädagogin in der Medienindustrie

*Alles verändert sich. Ich unterstütze Sie und Ihre Mitarbeiter dabei, auf der Welle des Wandels zu surfen.*

*Wir trainieren Ihre Veränderungskompetenzen. Damit gewinnen alle das Vertrauen, ihre Komfortzone zu verlassen.*

## Trainingsformat

Das Basistraining findet 2-tägig inhouse bei Ihnen oder in einem Seminarhotel in Heidelberg statt. Gruppengröße zwischen 6 und 12 Personen.

Gerne arbeite ich auch mit Ihren Unternehmensberatern oder Organisationsentwicklern zusammen und stellen ihnen das Training als einen Baustein für ihr Gesamtkonzept dar.

Sprechen Sie mich an und ich erstelle Ihnen ein individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot.

### Kontakt:

Dr. Martina Nohl | Mühlgasse 47 | 69151 Neckargemünd  
info@uebergangskoaching.de | Tel. 062 23 973 85 48



**Fortbildungen** zum  
Übergangskoach und  
Changeability-Trainer

**Changeability-Trainings**

**Übergangsbegleitung** für  
Einzelpersonen und Gruppen  
in Unternehmen

Dr. Martina Nohl  
Tel. (062 23) 973 85 48  
info@uebergangskoaching.de



**CHANGEABILITY  
TRAINING**  
für Führungskräfte und Mitarbeiter

*Werte kann man nur durch Veränderung  
bewahren // Richard Löwenthal*

## Changeability als Schlüsselqualifikation

*Der Erfolg von betrieblichen Veränderungsprozessen steht und fällt mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Doch diese stellen im Veränderungsprozess oft die „Black Box“ dar, die schwer zu erreichen und schwierig einzuschätzen ist.*

Der Schlüssel zur „Black Box“ ist die Arbeit an der Changeability aller Beteiligten. Stärken Sie die Veränderungsmotivation und die Veränderungskompetenzen Ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter, Übergänge zu bewältigen – und Changeprozesse gelingen leichter.

Das Training beinhaltet Anregungen auf der Haltungsebene. So werden Veränderungsprozesse weniger bedrohlich, sondern wieder mehr als herausfordernd und spannend eingeschätzt. Das Training stärkt und ermutigt alle Beteiligten auch auf der Handlungsebene, die notwendigen Schritte zu gehen.

Der Trainingsansatz basiert auf dem wissenschaftlich fundierten Beratungsansatz *Übergangskoaching* Dr. Nohl®, der bereits seit zehn Jahren im Einzel-coaching erfolgreich angewendet wird.



## Trainingsinhalte

- Theorie Changeability, Prozesswissen („Was passiert in Veränderungsprozessen?“)
- Veränderungstypen in ihrer Funktion für den Prozess („Was macht die Veränderung mit mir als Person?“)
- Diagnose der eigenen Veränderungsfähigkeit anhand von Fragebögen und intuitiven Methoden.
- Diagnose der individuellen Entwicklungsfelder
- Strategieentwicklung, um die wichtigsten Fähigkeiten im Change zu erweitern („Was kann ich tun, damit die Veränderung erfolgreich bewältigt wird?“): Beispielsweise Abschied nehmen, Stress reduzieren, Ressourcen aktivieren, Anpassung optimieren, persönliche Bewältigungsstrategien sichten und entwickeln, gesund bleiben auch in schwierigen Zeiten, Gestaltungsmöglichkeiten ausschöpfen, Entscheidungen treffen, Selbstmanagement verbessern, mit allen Ressourcen handeln.
- Individueller Transferplan für die Umsetzung im betrieblichen Alltag.

*Wer ständig glücklich sein möchte,  
muss sich oft verändern // Konfuzius*

## Vorteile für Sie als Führungskraft

- Durch den Aufbau Ihrer Veränderungskompetenz nehmen Sie Ihre Vorbildfunktion besser wahr.
- Die Zusammenarbeit im Team läuft wieder effizienter und menschlicher.
- Die erworbenen Veränderungskompetenzen helfen Ihrem Team dabei, dass auch zukünftige Changeprozesse reibungsloser und erfolgreicher werden.

## Vorteile für Ihre Mitarbeiter/innen

- Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen Changeprozesse auch als persönliche Entwicklungsprozesse wahr. Die Mitarbeitermotivation steigt und Widerstände werden abgebaut.
- Ihre Mitarbeiter fühlen sich und ihre Bedürfnisse gesehen und sich dadurch wertgeschätzt. Das fördert die Loyalität und Unternehmensbindung.

## Weitere Changeability-Instrumente

*Übergangskoaching für Führungskräfte*

*Ausbildung von Übergangskoachern  
als Change Agents für Ihre Mitarbeiter*

*Führungskräfteentwicklung im Change*

*Team- oder Gruppensupervision*