

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Übergangskoach Ihre aktuelle Übergangssituation auf.

Variante 1:

Welche Akteure gibt es? Welche Personen sind relevant? Wählen Sie dafür einen Stellvertreter/in in Form einer Figur, eines Tiers, eines Symbols etc.

Wenn es mehr als fünf Akteure sind, kleben Sie die Bezeichnung der Person auf einem Post-it-Zettel dazu.

Wie gruppieren sich die Akteure im Raum? Positionieren Sie sie so, bis Sie das Gefühl haben, die Aufstellung gibt Ihre wahrgenommene Realität wieder.

Variante 2:

Gibt es weitere, eher abstraktere Akteure, z.B. „die Organisation“/„das Unternehmen“, „das Leitbild“, „mein Arbeitsplatz“, „die Veränderungskultur“ etc., die auch noch mit aufgestellt werden sollten?

Stellen Sie sie dazu und beobachten Sie, welche Veränderungen durch die Ergänzung geschehen?

Skizzieren Sie Ihre Aufstellung zur Erinnerung hier: