

DESIDERATA

Gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hektik.
Denke daran: Frieden findest Du in der Stille.

Stehe in guten Beziehungen zu allen Menschen,
so weit es möglich ist – ohne Dich selbst aufzugeben.
Äußere Deine Wahrheit ruhig und klar. Höre anderen zu,
selbst wenn sie Dir langweilig und unwissend erscheinen, auch sie haben ihre Geschichte.

Meide die Lauten und Streitsüchtigen, sie beunruhigen nur Deinen Sinn.
Wenn Du Dich mit anderen vergleichst, könntest Du hochmütig werden oder Dir nichtig vorkommen,
denn es wird immer Menschen geben, die bedeutender sind und auch solche,
die weniger können.

Freue Dich über Deine eigenen Leistungen wie auch Deine Pläne.
Bleibe an Deiner eigenen Laufbahn interessiert, wie bescheiden auch immer sie sein mag.
Sie ist ein echter Besitz im Wandel der Zeit.
In Deinen geschäftlichen Angelegenheiten lasse Vorsicht walten, denn die Welt ist voll List.
Aber dies soll Dich nicht blind machen, denn Rechtschaffenheit ist auch vorhanden.
Viele Menschen streben nach höheren Zielen, und überall im Leben gibt es Helden.

Sei Du selbst, vor allen Dingen täusche keine falschen Gefühle vor.
Noch sei zynisch was die Liebe betrifft;
denn trotz vieler Enttäuschungen und mancher Verdrossenheit verdorrt sie nicht,
sie wächst weiter wie das Gras auf der Wiese.

Höre freundlich und gelassen auf den Ratschlag des Alters,
gib die Dinge der Jugend mit Anmut auf.
Erhalte die Kraft des Geistes, damit sie dich in plötzlich hereinbrechendem Unglück schütze.
Aber belaste Dich nicht mit Einbildungen.
Viele Ängste sind die Folge von Erschöpfung und Einsamkeit.
Bei einem heilsamen Maß an Selbstdisziplin sei gut zu Dir selbst.

Du bist ein Kind des Universums,
genau wie die Bäume und die Sterne;
Du hast ein Recht hier zu sein.
Und ob es Dir bewusst ist oder nicht,
zweifellos entwickelt sich das Universum wie vorgesehen.

Darum lebe in Frieden mit Gott,
was für eine Vorstellung Du auch von ihm hast.
Und was immer Deine Bemühungen, Sehnsüchte und Ziele im lärmenden Durcheinander des
Lebens seien – bewahre den Frieden in Deiner Seele.

Trotz all ihrem Schein, aller Plackereien und der zerbrochenen Träume,
es ist eine wunderschöne Welt.
Sei fröhlich.
Strebe danach glücklich zu sein.

(Lebensregel von Baltimore, datiert 1692, Originaltext von MAX EHRMANN aus dem Jahre 1927)