metaFox
coaching tools

Sinnsuche

60 Karten für Purpose-Coaching & Karrieregestaltung

Die metaFox 'Sinnsuche' Karten von Dr. Martina Nohl verbinden die Zweiwort-Satz Genii nach Dick Richards mit den drei Wegen zum Sinn nach Viktor Frankl. Auf den 60 Coaching Karten findest du kurze Genius Statements und dazu passende Bilder.

Für deine Coaching-Praxis und die Sinnsuche ist die offene Interpretierbarkeit der Genius Statements oft ein Vorteil - schließlich zählt, welche Bedeutung der Genius für deine Klient:innen hat. Falls du zur Klärung oder als weiteren Reflexionsimplus jedoch eine Definition der Genii möchtest, findest du sie in folgendem PDF.

Viel Freude beim Erkunden, Reflektieren und Diskutieren wünschen
Martina Nohl & das metaFox Team

Love & Live: Lieben- und Erlebensgenius

Purpose Statement	Beschreibung
1. Abenteuer wagen	Das Eingehen von Risiken und das Erkunden des Unbekannten, um persönliches Wachstum und neue Erfahrungen zu fördern.
2. Brücken bauen	Konflikte lösen und Barrieren überwinden, um Verständnis und Zusammenarbeit zwischen unterschiedlichen Gruppen oder Individuen zu ermöglichen.
3. Herzen erfreuen	Freude und Glück in das Leben anderer bringen, oft durch kreative oder emotionale Ausdrucksformen.
4. Gemeinschaft gestalten	Aktive Beteiligung am Aufbau und der Pflege einer unterstützenden, inklusiven und kooperativen Gemeinschaft.
5. Genuss zelebrieren	Die Wertschätzung und Feier der schönen Dinge des Lebens, wie gutes Essen, Kunst oder Natur.
6. Menschen inspirieren	Andere dazu motivieren, ihr volles Potenzial auszuschöpfen und ihre Träume und Ziele zu verfolgen.
7. Für Schönheit sorgen	Den Raum und das Leben anderer durch ästhetische Gestaltung oder kreative Ausdrucksformen verschönern.
8. Menschen begleiten	Menschen bei der Bewältigung ihrer oft nicht so einfachen Lebensreise helfen, indem man sie unterstützt, berät und ermutigt.
9. Kranke heilen	Gesundheit und Wohlbefinden fördern, indem man Heilung und Linderung für Kranke oder Verletzte bietet.
10. Bedürftigen helfen	Unterstützung und Hilfe für diejenigen bieten, die in Not sind, sei es finanziell, emotional oder physisch.
11. Kinder stärken	Kindern helfen, ein stabiles Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen in ihre Fähigkeiten für ihr zukünftiges Leben zu entwickeln.

Love & Live: Lieben- und Erlebensgenius

Purpose Statement	Beschreibung
12. Mit Musik verzaubern	Musik als Ausdrucksmittel nutzen, um Emotionen zu teilen und Menschen auf einer tieferen Ebene zu berühren und zu verbinden.
13. Mit Tieren verbinden	Eine tiefe Beziehung zu Tieren aufbauen und pflegen, oft im Dienste des Schutzes und der Fürsorge für sie.
14. Freude schenken	Anderen durch eine starke, liebevolle und fröhliche Präsenz und kleine Gesten Freude und Glück bringen.
15. Überraschungen gestalten	Kreativ und einfallsreich sein, um beispielsweise durch Geschenke oder Überraschungen unerwartete und aufregende Erlebnisse für andere zu schaffen.
16. Wohlgefühl verbreiten	Eine Atmosphäre des Komforts, der Sicherheit und des Wohlbefindens für andere schaffen, in der sie sich entspannen können.
17. Geschichten erzählen	Geschichten nutzen, um Wissen, Traditionen oder moralische Werte zu vermitteln und damit menschliche Erfahrungen zu bereichern und Entwicklungsprozesse anzustoßen.
18. In Bewegung bringen	Andere dazu motivieren, aktiv zu werden, sei es körperlich, geistig oder sozial, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern.
19. Einzigartigkeit entdecken	Die individuellen Talente, Fähigkeiten und Persönlichkeitsmerkmale von Menschen erkennen und ihr “Wesen” auf tieferer Ebene entdecken.
20. Menschen verbinden	Die Fähigkeit, zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und zu stärken, um Zusammenarbeit und gegenseitiges Verständnis zu fördern.

Create & Do: Schaffensgenius

Purpose Statement	Beschreibung
21. Den Horizont erweitern	Durch das Erlernen neuer Fähigkeiten, Kenntnisse oder das Erleben neuer Erfahrungen, den eigenen Horizont und den anderer Menschen zu erweitern.
22. Perspektiven wechseln	Die Fähigkeit, verschiedene Standpunkte einzunehmen und Probleme aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten, um damit zur Lösungsfindung beizutragen.
23. Entwicklung voranbringen	Das Wachstum und die Verbesserung von Menschen, Organisationen oder Systemen unterstützen und fördern.
24. Die Umwelt schützen	Aktiv für den Schutz und die Erhaltung der Umwelt eintreten, um nachhaltige Lebensbedingungen für zukünftige Generationen zu gewährleisten.
25. Probleme analysieren	Die Fähigkeit, komplexe Fragestellungen zu untersuchen und sinnvolle Lösungen zu entwickeln.
26. Strukturen schaffen	Durch die Organisation von Systemen, Prozessen oder Ressourcen Stabilität und Effizienz fördern.
27. Potenziale entfalten	Die Fähigkeit, das volle Potenzial von Menschen, Projekten oder Situationen zu erkennen und zu fördern.
28. Zukunft gestalten	Visionen für eine bessere Zukunft entwickeln und umsetzen, indem man proaktiv Veränderungen anstößt oder unterstützt.
29. Unterstützung geben	Anderen praktische oder emotionale Hilfe anbieten, um sie in ihren Zielen, Herausforderungen oder Schwierigkeiten zu unterstützen.
30. Mit den Händen erschaffen	Handwerkliche oder künstlerische Fähigkeiten nutzen, um einzigartige und bedeutungsvolle Objekte oder Projekte zu schaffen.

Create & Do: Schaffensgenius

Purpose Statement	Beschreibung
31. Lehrreiches schreiben	Wissen und Einsichten durch das Verfassen von Artikeln, Büchern oder Lehrmaterialien teilen.
32. Für Gerechtigkeit sorgen	Für Fairness und Gleichheit eintreten, indem man gegen Ungerechtigkeiten kämpft oder benachteiligte Gruppen unterstützt.
33. Schönes gestalten	Ästhetische oder künstlerische Werke erschaffen, um die Welt schöner und inspirierender zu gestalten.
34. Kulturen versöhnen	Brücken zwischen verschiedenen Kulturen schlagen, um Verständnis, Toleranz und Zusammenarbeit zu fördern.
35. Technik entwickeln	Technologische Innovationen entwerfen und entwickeln, um die Lebensqualität zu verbessern oder neue Möglichkeiten zu erschließen.
36. Großes bauen	Ambitionierte Projekte oder Bauwerke verwirklichen, um die menschliche Erfahrung zu erweitern und neue Grenzen zu erkunden.
37. Taten anführen	Übernimm Verantwortung mit Entschlossenheit und kritischem Denken, um fundierte Entscheidungen zu treffen.
38. Projekte durchführen	Organisieren, planen und umsetzen von Projekten, um Ziele zu erreichen und positive Veränderungen zu bewirken.
39. Herausforderungen meistern	Sich schwierigen Situationen stellen und Lösungen finden, um persönliche oder gemeinschaftliche Hindernisse zu überwinden.
40. Als Vorbild vorangehen	Ein Beispiel für Integrität, Leistung und Hingabe, oder auch durch andere gelebte Werte setzen, um andere zu inspirieren und zu ermutigen.

Be & Believe: Spiritueller Einstellungsgenius

Purpose Statement	Beschreibung
41. Weisheit vorleben	Spirituelle und im Leben umgesetzte Weisheit demonstrieren und anderen helfen, ihr eigenes Verständnis und ihre eigene Perspektive zu entwickeln.
42. Aus der Fülle schöpfen	In Dankbarkeit und Zufriedenheit leben und diese Haltung vorleben, um ein erfülltes Leben zu fördern.
43. Wesentliches erfassen	Das Wesentliche des Lebens erkennen, sich darauf konzentrieren und Prioritäten setzen, um ein ausgewogenes und sinnvolles Leben zu führen und andere darin zu unterstützen.
44. Für Achtsamkeit sorgen	Achtsamkeit und Präsenz praktizieren und fördern, um das Wohlbefinden und die Selbstwahrnehmung zu verbessern.
45. Fels in der Brandung sein	In herausfordernden Zeiten Stabilität, Unterstützung und Orientierung bieten.
46. Gesundheit fördern	Aktiv an der Verbesserung der eigenen Gesundheit und der Gesundheit anderer arbeiten, um Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern.
47. Ruhe bringen	Frieden und Ruhe in stressigen oder chaotischen Situationen schaffen und verbreiten.
48. Trost spenden	Empathie und Mitgefühl zeigen, um anderen in schwierigen Zeiten Trost und Unterstützung zu bieten.
49. Bedeutung geben	Tieferen Sinn und Zweck in das eigene Leben und das Leben anderer bringen, um Erfüllung und Zufriedenheit zu fördern.
50. Mit der Quelle verbinden/Essenz finden	Spirituelle Verbindung und Einheit mit einer höheren Macht im Inneren finden und Menschen in die Erfahrung des Einsseins begleiten.

Be & Believe: Spiritueller Einstellungsgenius

Purpose Statement	Beschreibung
51. Auf Transzendentes hinweisen	Anderen helfen, ihre Spiritualität zu entdecken und eine Verbindung mit transzendenten Erfahrungen oder dem Göttlichen herzustellen.
52. Würde bewahren	Die Würde und den Wert aller Menschen achten und verteidigen, unabhängig von ihren Umständen oder ihrem Hintergrund.
53. Dem Höheren dienen	Sich dem Dienst an einer höheren Macht, einem höheren Ziel widmen oder sozial wohltätig der Gemeinschaft dienen.
54. Liebe verströmen	Liebe und Mitgefühl in Gedanken, Worten und Handlungen ausdrücken und verbreiten.
55. Das Gute entdecken	Das Positive in den kleinen Dingen des Lebens, in Situationen, Menschen und Umständen suchen und schätzen.
56. Zum Strahlen bringen	Andere ermutigen und unterstützen ihr Potenzial auszuschöpfen und ihre einzigartigen Gaben im Leben zur Entfaltung zu bringen.
57. Frieden stiften	Harmonie und Verständigung fördern, um Konflikte zu lösen und ein friedliches Zusammenleben zu ermöglichen.
58. Schicksal annehmen	Sich mit den schicksalhaften Gegebenheiten des Lebens versöhnen und dabei Weisheit und inneren Reichtum erlangen.
59. Vertrauen geben	Ehrlich, zuverlässig und loyal sein, um bei anderen Vertrauen aufzubauen und Beziehungen zu stärken.
60. Dankbarkeit schenken	Tiefe Dankbarkeit für das eigene Leben und alle Erfahrungen ausdrücken und andere dazu ermutigen, dasselbe zu tun.

www.metaFox.eu | hallo@metaFox.eu
metaFox GmbH | Carl-Spitzweg-Str. 61 | 90768 Fürth
Dr. Martina Nohl | info@weiterbildung-coach.de | www.essenz-finden.de

Entdecke mehr:
www.metaFox.eu/purpose